

# ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา : sex ปลอดภัย ได้ไปต่อ โรงพยาบาลเขาคิชฌกูฏ

โดย นางรวิวรรณ ยินดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สมาชิกทีม: นางอรวรรณ กุรมสุวรรณ นางจริญญา บุญรอดรักษ์ นายสุทธิวิวัฒน์ กิจพิบูลย์

นางสาวพิรารวรรณ แสงสง่า นางสาวรัชฎาภรณ์ เจริญสุข และนางสาวจันจิรา ปานพุด

**ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :** วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม เพื่อเข้าสู่วัยผู้ใหญ่ สภาพสังคมไทยในปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงในการดำรงชีวิต จากครอบครัวขยายกลายเป็นครอบครัวเดี่ยว อีกทั้งสภาพเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้พ่อแม่ต้องออกทำงานนอกบ้าน ส่งผลให้สภาพครอบครัวขาดความอบอุ่น ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีในยุคโลกาภิวัตน์ ทำให้วัยรุ่นถูกกระตุ้นด้วยสิ่งเร้า สื่อลามกในโลกอินเทอร์เน็ต การหลงผิดจากการถูกชักจูงจากเพื่อน ยาเสพติด ซึ่งสิ่งเหล่านี้ส่งผลให้วัยรุ่นเกิดพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม พร่องความรู้ความเข้าใจเรื่องเพศศึกษา เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จัดเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อประเทศในหลายด้าน เช่น วัยรุ่นตั้งครรภ์ทำให้อับอายไม่เรียนต่อทำให้ขาดโอกาสในการศึกษา เสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนต่างๆ มีความเครียด วิตกกังวล เสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า ถูกสังคมตีตราว่าใจแตก เป็นต้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้เห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดทำผลงานการพัฒนาคุณภาพ “Sex ปลอดภัย ได้ไปต่อ” ซึ่งเป็นกระบวนการที่ทำให้วัยรุ่นในสถานศึกษาเกิดความรู้ความเข้าใจในการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย สามารถดูแลตนเองได้อย่างต่อเนื่อง

## เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้วัยรุ่นในสถานศึกษามีความรู้ความเข้าใจเรื่อง  
สถานการณ์การตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์ การป้องกันการตั้งครรภ์  
โรคเอดส์และ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ฝึกทักษะการใส่  
ถุงยางอนามัย
2. เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในสถานศึกษา

# สรุปผลงานโดยย่อ

- ▶ โดยใช้แนวคิด คือ love model ซึ่งเป็นโมเดลส่งเสริมความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ เป็นกระบวนการที่ทำให้รู้จักตนเอง เข้าใจความดี เข้าใจธรรมชาติ มีสติ รอบคอบ รู้จักใคร่ครวญ ผลลัพธ์คือ วัยรุ่นมีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง สถานการณ์ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การตั้งครรภ์ การป้องกันการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่น โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ฝึกทักษะการใส่ถุงยางอนามัย ช่วยลดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และจากการทำแบบประเมินหลังการอบรม 1 เดือน พบว่า นักเรียนมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันการตั้งครรภ์ลดลง ร้อยละ 40

process

ประชุมชี้แจงครูและนักเรียนถึงที่มาและ  
วัตถุประสงค์ของการจัดทำผลงาน  
Sex ปลอดภัย ไปได้ต่อ



process

# ครูประจำชั้นนำนักเรียนเข้าทำ Pre-test ที่ห้องคอมพิวเตอร์



# จัดอบรม



# ประเมินความรู้หลังจากอบรม 1 เดือน



## ผลการดำเนินงาน

- ▶ จากการศึกษาความเข้าใจในเรื่องสถานการณ์ปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น การตั้งครรภ์ การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ฝึกทักษะการใส่ถุงยางอนามัย พบว่า นักเรียนมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันการตั้งครรภ์ลดลง ร้อยละ **40** (ข้อมูล มิถุนายน 2567-กรกฎาคม 2567 )



# บทเรียนที่ได้รับ

- ▶ วิธีการในการสร้างความรู้ความเข้าใจต้องอาศัยความร่วมมือจากคุณครูทุกคน เนื่องจากเป็นเรื่องที่จำเป็นที่จะต้องอาศัยการดูแลเฟ้าระวังใน โรงเรียนเนื่องจาก เป็น โรงเรียนประจำ เพราะพฤติกรรมต่างๆของนักเรียนนั้น เป็นตัวแปรมีความ หลากหลายและไม่สามารถควบคุมได้ รวมทั้งวิธีการในการสะท้อนปัญหาที่พบ ใน โรงเรียนให้แก่ทีมสหวิชาชีพเพื่อให้เกิดการพัฒนาแนวทางในการให้ความ ช่วยเหลือนักเรียนให้สามารถดำรงชีวิตต่อไปอย่างมีคุณภาพ เพื่อให้บรรลุ วัตถุประสงค์ในการพัฒนานักเรียนให้เกิดทักษะในการป้องกันการตั้งครรภ์ที่มี ความยั่งยืน ดังนั้นผู้ปฏิบัติงานต้องมีความรู้และทักษะในการถ่ายทอดความรู้ เพื่อให้ได้มาซึ่งผลลัพธ์ที่ต้องการ